

# LES FORMATIONS 2026

EN PRÉSENTIEL À PÉRIGUEUX

### LE BINGO DE LA DÉPOLITISATION

NOTRE INTÉRÊT, C'EST L'INTÉRÊT GÉNÉRAL.	C'EST PAS À NOUS DE PRENDRE POSITION.	C'EST BIEN D'AVOIR DES VALEURS, MAIS IL FAUT ÊTRE PRAGMATIQUE.	LA VIOLENCE N'EST JAMAIS UNE SOLUTION.
NOUS, ON NE FAIT PAS DE POLITIQUE, ON FAIT DU CULTUREL.	NOUS NE SOMMES PAS VOS FINANCEURS, NOUS SOMMES VOS PARTENAIRES.	LE PLUS IMPORTANT, C'EST LA BIENVEILLANCE.	JE SUIS PAS RACISTE, JE NE VOIS PAS LES COULEURS.
JE VOUS TROUVE BIEN DONNEUSES DE LEÇONS !	JE PRÉFÈRE DIRE QU'ON EST HUMANISTE.	FAUT ARRÊTER DE VOIR LE MAL PARTOUT.	VOUS ÊTES UN PEU RADICAL...

RAJOUTE TES PUNCHLINES DÉPOLITISANTES !

## LUTTER CONTRE LES VIOLENCES ET HARCELEMENTS SEXISTES ET SEXUELS

Cette formation, que nous avons décliné pour l'appliquer dans les milieux festifs et dans l'ESS, comprend deux niveaux :

**Niv 1** Intervenir contre les VHSS et s'outiller à l'échelle individuelle, : comprendre les mécanismes de reproduction des VHSS, mobiliser des techniques d'intervention, accueillir le témoignage des victimes etc.

**Niv 2** Concevoir un protocole de lutte contre les VHSS et s'outiller à l'échelle collective : identifier les différentes composantes d'un protocole, adopter des moyens partagés allant de la prévention à la prise en responsabilité des autaires, prioriser la conception d'un protocole.

### PROCHAINES DATES

En milieu festif : Dans l'ESS :  
 Niv 1 - 16 mars, 2 juin / 7h Niv 1 - 19 novembre / 7h  
 Niv 2 - 17 mars, 3 juin / 7h Niv 2 - 20 novembre / 7h

TARIF AVEC PRISE EN CHARGE  
400€ \*

## PARTICIPATION - COOPÉRATION - MOBILISATION : CONSTRUIRE LA PUISSANCE COLLECTIVE

Comment faire collectif pour devenir capable de générer des changements sociaux ? Comment penser nos manières de nous organiser pour qu'agir à changer la société soit plus désirable et confortable que le statu quo ? Comment « faire ensemble » plutôt que « faire pour » ? Comment prendre soin de nos relations pour ne pas reproduire les dominations sociales que l'on combat ? Comment (re)construire notre légitimité à penser, dire et agir ? Nous devons pouvoir reprendre la main sur l'agenda, réinventer une culture commune désirable, hors de nos intoxications à la culture capitaliste, et l'entretenir souvent malgré les violences et la répression.

À l'opposé des pratiques de Management participatives, visant la productivité du groupe avant tout (malgré les « bonnes » intentions), cette formation propose de retravailler nos manières de faire collectif par la pratique d'une éducation populaire joyeuse, frontale et radicale.

### PROCHAINES DATES

15, 16 et 17 septembre, et 15, 16 octobre / 35H

TARIF AVEC PRISE EN CHARGE :  
1900€ \*

## SUSCITER LA PARTICIPATION ET L'ENGAGEMENT

C'est la petite soeur de "Construire la puissance collective", notre formation phare de 5 jours sur l'organisation collective (juste là haut-dessus !). Ici on se concentre en 2 jours sur les enjeux de participation et d'engagement pour faire le plein de bonnes pratiques, se décaler de la culture descendante de la mobilisation et ramener de l'éduc pop dans tout ça pour commencer à construire une culture de l'organisation collective !

### PROCHAINES DATES

7 et 8 juillet / 14H

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

700€ \*

SI VOUS N'ÊTES PAS À LA TABLE, C'EST QUE VOUS ÊTES SUR LE MENU !

## INITIATION : CONSTRUIRE UNE STRATÉGIE DE PLAIDOYER

Souvent confondu ou réduit à pratiques d'influences comme le lobbying, le porte-parolat ou la sensibilisation, le plaidoyer regroupe en réalité de nombreuses pratiques et visions stratégiques. Cette formation est une initiation pour acquérir les bases de la construction d'une stratégie de plaidoyer tournée vers la justice sociale et la lutte contre les oppressions. Cerner un problème, organiser la recherche et l'enquête collectivement, cartographier le pouvoir, construire une théorie du changement, élaborer un message clair et cibler les bons leviers... De quoi commencer à construire du pouvoir collectif, la sauce soin communautaire et éduc pop !

En INTRA uniquement, pour vous permettre de repartir avec les premières pierres de votre stratégie, et construire de la culture commune dans votre orga.

### SUR DEMANDE EN INTRA

2 jours modulables (1+1 jour) / 14h

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

2000€ \* (tarif intra)

## RESPONSABILISER SON ORGANISATION SUR LES OPPRESSIONS SYSTÉMIQUES

Comment ne pas reproduire chez nous les oppressions et les violences que l'on combat ? Comment nous responsabiliser en tant que communauté lorsqu'il est déjà trop tard sans nourrir la culture de l'escalade de la violence ? Loin des postures rigides et faussement radicales, cette formation vous permettra de reposer les bases de ce que sont les oppressions systémiques, repérer les mécanismes ou les manipulations qui peuvent nous faire confondre conflits et agressions, mais aussi pratiques punitives et nécessités à faire face aux conséquences de ses actes (on vous voit les racistes et mascus de gôches !).

En INTRA uniquement, vous repartirez de cette formation avec les outils essentiels pour entamer ou continuer de nourrir le chemin vers des cultures communes qui réparent et nous transforment.

### SUR DEMANDE EN INTRA

4,5 jours modulables (2,5+2 jours) / 32h

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

4500€ \* (tarif intra)

## ALLER VERS LES AUTRES DANS L'ESPACE PUBLIC

Cette formation nous invite à réinvestir l'espace politique par excellence : la rue, le dehors, bref, l'espace public, et surtout rencontrer les gens qui s'y trouvent ! Quelles postures pour ne pas passer pour un-e importun-e ? Quels biais éviter pour aller vers tout le monde ? Et surtout : que faire de ces rencontres ?

### PROCHAINES DATES

17 juin / 7H

1er Décembre / 7H

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

400€ \*

## LES FONDAMENTAUX DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Qu'est ce que l'Éducation Populaire ?

Beaucoup d'organisations en prise avec les enjeux sociétaux s'en revendiquent, avec des pratiques parfois très éloignées les unes des autres. Loin d'être une simple boîte à outil de pratiques collectives, l'Éducation Populaire couvre un large pan de l'histoire des luttes des personnes opprimées pour leur propre émancipation. Cette formation vous permettra de (re)découvrir l'Éducation Populaire, celles et ceux qui la font vivre aujourd'hui en France et ailleurs, et d'explorer des pistes joyeuses et inspirantes pour l'intégrer dans vos pratiques.

### PROCHAINES DATES

28 et 29 mai / 14H

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

700€ \*

## CONSTRUIRE DES RÉUNIONS PAS RELOUES

On a toutes 1000 anecdotes de réunions interminables, où ça parle des heures sans que rien n'avance, où les nouveaux arrivants sont largués et repartent sans jamais revenir, et où les anciens se demandent pourquoi ils-elles restent entre elleux. Sans pause, avec toujours les mêmes qui ont les mêmes rôles... Bref c'est pas joyeux, c'est même barbant... Au bout d'un moment, on fatigue, on a les mots "ordre du jour" et "compte-rendu" qui nous attaquent dans notre sommeil, et on a plus trop envie d'y aller !

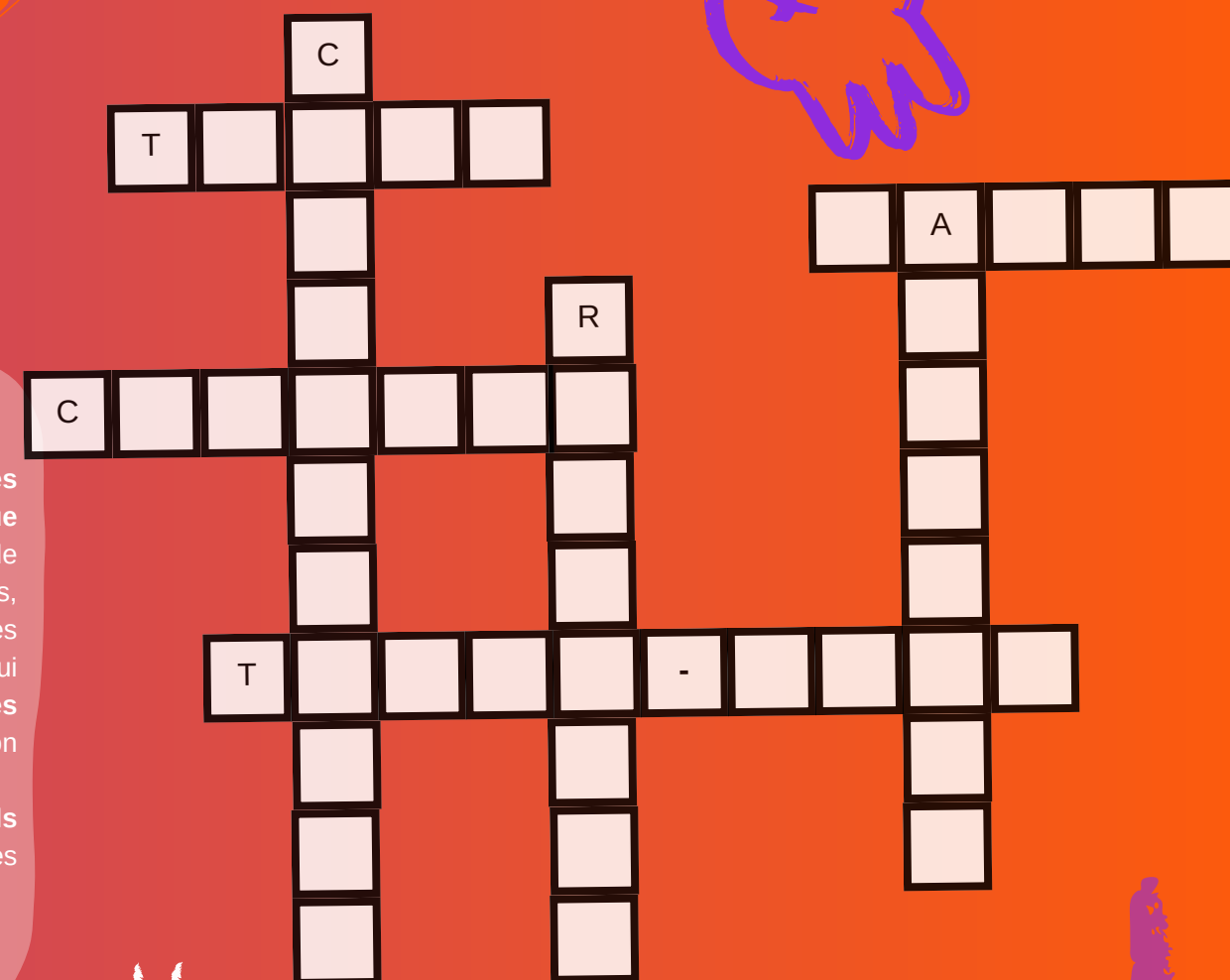
Sur le temps d'une journée, on partagera plein de ressources pour vous permettre de redonner du sens à ces moments, les rendre plus stimulantes, plus inclusives, et à lutter contre les effets de pouvoir parasitant...et aussi se demander : au fond, à quoi ça sert, les réunions ?

### PROCHAINES DATES

16 juin / 7h  
2 décembre / 7h

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

400€ \*



### HORIZONTAL

préfixe exprimant l'idée de changement et phobie de l'extrême droite - "nous on ne fait pas de politique, on fait de la ..." - lieu de sociabilité monopolisé par la petite bourgeoisie culturelle - homme terrorisé par l'idée d'égalité entre les genres (et y en a plein à gôche aussi !)

### VERTICAL

système économique qui légalise le vol des travailleurs-euses - action vitale en période de fascisme (aujourd'hui quoi) - nom de l'échelle qui vérifie si on fait de la démocratie ou du foutage de gueule

## ANIMER LES CONFLITS DANS LES COLLECTIFS

Les conflits dans les groupes, c'est comme les légumes vapeurs. Personne n'aime vraiment ça, mais c'est sain de s'en farcir de temps en temps. On pense même que reconnaître leur existence, et les traiter correctement, c'est la condition sinéquanone pour faire de la démocratie.

À la Frontale, on vous propose de bien les accommoder. Quelles places leur offrir (ailleurs que sous le tapis) ? Comment éviter qu'ils ne dégénèrent en agression ? Comment s'en servir pour faire grandir nos collectifs ? Vous verrez, on va vous faire aimer les légumes vapeurs.

### PROCHAINES DATES

6, 7 et 8 octobre / 21h

### TARIF AVEC PRISE EN CHARGE

1050€ \*

\*L'ARGENT EST POLITIQUE, ET NE DOIT PAS ÊTRE UN OBSTACLE !

Pour les personnes et collectifs sans prises en charge possible, nous proposons différents tarifs à prix conscient. Rendez vous sur notre site pour les consulter.

BAM!

Le jeu du Débat de la mort

PLUTÔT D'AC

PLUTÔT PAS D'AC

Le droit à l'erreur est un luxe!

Placez vos arguments avec des post-it!



## PROGRAMME DE FORMATION CATALOGUE 2026 EN PRÉSENTIEL À PÉRIGUEUX

### INTERVENIR CONTRE LES VIOLENCES ET HARCÈLEMENTS SEXISTES ET SEXUELS EN MILIEU FESTIF :

- o 16 mars à Périgueux
- o 2 juin à Périgueux

### CONCEVOIR UN PROTOCOLE DE LUTTE CONTRE LES VHSS EN MILIEU FESTIF :

- o 17 mars à Périgueux
- o 3 juin à Périgueux

### DÉCOUVRIR L'ÉDUC POP :

- o 28 et 29 mai

### CONSTRUIRE DES RÉUNIONS PAS RELOUES :

- o 16 juin à Périgueux
- o 2 décembre à Périgueux

### ALLER VERS LES AUTRES DANS L'ESPACE PUBLIC :

- o 17 juin
- o 1er décembre

### SUSCITER LA PARTICIPATION ET L'ENGAGEMENT :

- o 7 et 8 juillet

### ANIMER LES CONFLITS :

- o 6, 7 et 8 octobre

### PARTICIPATION - MOBILISATION - COOPÉRATION : CONSTRUIRE LA PUISSANCE COLLECTIVE :

- o 15, 16, 17 septembre et 15 et 16 octobre à Périgueux

### INTERVENIR CONTRE LES VHSS DANS L'ESS :

- o 19 novembre à Périgueux

### CONCEVOIR UN PROTOCOLE DE LUTTE CONTRE LES VHSS DANS L'ESS :

- o 20 novembre à Périgueux

[coucou@lafrontale.org](mailto:coucou@lafrontale.org)  
collectif.lafrontale  
[www.lafrontale.org](http://www.lafrontale.org)  
Collectif La Frontale

Enseigne hébergée par Coop'Alpha - Coopérative d'Activité et d'Emploi  
RCS Périgueux 482371481  
SCOP Anonyme à capital variable - Siret 482 371 481 00094  
N°OF 72330705833 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Dé-formation continue  
Accompagnement  
Ateliers collectifs  
Conférences gesticulées

# LE (SUPER) PROGRAMME DE (DÉ)FORMATION 2026 DE LA FRONTALE COLLECTIF D'ÉDUCATION POPULAIRE

## NOS PRINCIPES DE (DÉ)FORMATION

### ÇA VA PÊTER

Si on mélange de l'air chaud et de l'air froid BAM ! Ça fait pas de l'air tiède, ça fait de l'orage ! Et pareil que l'orage, nos formations sont un mélange de savoirs chauds - l'expérience des individus - et de savoirs froids - des apports scientifiques, théoriques, et méthodologiques - qui créent des éclairs (de lucidité). C'est en articulant subjectivité et objectivité, émotions et raison, qu'on peut faciliter l'apprentissage, la pensée critique et la mise en action, surtout ! Plus de précisions sont données dans nos programmes de formation.

### NOS RESSOURCES ET OUTILLAGES PÉDAGOGIQUES

Nos formations sont nourries des pratiques, outils et expériences de l'éducation populaire, des pédagogies critiques et émancipatrices, du Théâtre de l'Opprimé, du Cirque Social, du soin communautaire, de l'Entraînement Mental, ou encore du Community Organizing et de l'Empowerment anglo-saxon.

Côté savoirs théoriques, nous piochons à la fois dans des données scientifiques instituées (universitaires, statistiques...), mais aussi d'apports non-académiques, issus des espaces militants : mouvements féministes et queers, cultures auto-gestionnaires et anti-oppressives et des mouvements décoloniaux et anti-raciste, entre autres.

### RESSOURCES LIBRES

Nous concevons des ensembles de ressources (fiches ressources, outillages méthodo...) qui sont libres de droit, consultables et partageables, en papier et sur un espace numérique dédié à chaque formation. Les participant.e.s peuvent compléter et ajouter des ressources qu'ils trouvent pertinentes dans cet espace.

## NOTRE CADRE ÉTHIQUE

### POSTURE D'ALLIÉ-ES

Nous n'avons pas toutes la même place ni le même vécu au sein des rapports de domination. Savoir se situer, apprendre à se taire et à écouter, se former sur les oppressions que l'on ne vit pas, laisser sa place... sont indispensables autant pour nous que pour les personnes avec qui nous travaillons.

"SI TU ES VENU POUR M'ADDER, ALORS TU PERDS TON TEMPS. MAIS SI TU VIENS PARCE QUE TU PENSES QUE TA LIBÉRATION EST LIÉE À LA MIENNE, ALORS ON PEUT TRAVAILLER ENSEMBLE."  
Lilla Watson, militante aborigène

### LA NEUTRALITÉ N'EXISTE PAS

Tout le monde et toutes les pratiques sont situées politiquement. Nous sommes conditionnées par nos éducations, nos parcours de vie et le système socio-économique dans lequel nous vivons. Le truc, c'est qu'on n'en est souvent pas conscient. Nous tentons de mettre en lumière ces implicites pour ne pas reproduire chez nous les oppressions que l'on combat, pour permettre des choix collectifs éclairés.

### VOUS ÊTES LÉGITIMES

Les collectifs et personnes avec qui nous agissons sont les premières expertes des situations qu'elles vivent et veulent vivre. Ce sont elles qui pensent, connaissent et construisent. Nos interventions prennent systématiquement appui sur vos vécus, vos expériences, vos savoirs.

## NOTRE POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ TARIFAIRE

### TARIFS AVEC PRISE EN CHARGE

Vous pouvez mobiliser des financements pour prendre en charge vos formations :

- Si vous êtes salarié-e, vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par votre organisme employeur via son Plan de Développement des compétences, ou via ses fonds propres
- vous êtes demandeur.e d'emploi : vous pouvez bénéficier d'une prise en charge par l'Aide Individuelle à la Formation par France Travail
- vous êtes intermittent-e : vous pouvez bénéficier d'une prise en charge de l'AFDAS.

### TARIFS SANS PRISE EN CHARGE

Vous financez vous même la formation, à titre individuel, ou au titre de votre structure. Dans ce cas, l'argent (qui n'a rien d'une donnée naturelle, et qui est totalement politique) ne doit pas être un obstacle ! Nous avons une grille de tarifs adaptés à chaque situation, visible sur notre site internet.

[www.lafrontale.org/notre-politique-tarifaire/](http://www.lafrontale.org/notre-politique-tarifaire/)

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Dans un premier temps, contactez-nous !  
On vérifie que nos formations correspondent bien à votre besoin.

Par ici : [coucou@lafrontale.org](mailto:coucou@lafrontale.org)

Vous pouvez aussi scanner ce QR Code (aucun lien avec le COVID promis), remplir le petit formulaire et on vous recontacte !



### GAFFE AU TIMING !

Pour une prise en charge OPCO, il faut parfois un mois de délai.

N'oubliez pas d'anticiper !

## NOS FORMATIONS SUR-MESURE ET ACCOMPAGNEMENTS

Vous rencontrez des problématiques spécifiques à votre organisation ? On peut intervenir directement auprès de vos équipes !

Nous analysons ensemble vos besoins lors d'un entretien, et nous vous faisons une proposition de formation ou d'accompagnement adaptée. Enfin, nous venons chez vous pour l'animer !

### ET ATTENDS, C'EST QUOI L'ÉDUC' POP ?

- au secteur associatif et coopératif
- aux centres sociaux et autres acteurs de l'animation socio-culturelle
- aux cultureux
- aux tiers-lieux
- aux têtes de réseaux de l'ESS
- aux organisations militantes

### NOS FORMATIONS S'ADRESSENT À QUI ?

On est trois toustées avec une expérience militante diversifiée. Que ce soit dans l'activisme écologique, le féminisme queer, les espaces en auto-gestion, les tiers lieux, les centres sociaux, les quartiers populaires et les ZAD... oui, on peut dire qu'on a roulé notre bosse !  
En 2025, on s'est lancé et on a créé une coopérative, hébergée par Coop'Alpha, qui est elle-même une coopérative d'activités. Grâce à ça, on peut vous proposer des formations, des accompagnements et autres prestations marchandes (fait bien casser la croûte dans ce système capitaliste).  
Et en 2026, on va créer une association, pour permettre à toutes les copaines qu'on a rencontré de s'intégrer au projet, et créer des espaces où le droit à l'erreur n'est plus un luxe pour les privilégié.e.s.

### ON EST QUI ?

De la formation professionnelle, mais pas que ! On a aussi créé :  
• Des ateliers d'éducation populaire ouverts à toutes : ce sont des espaces d'expérimentations, d'apprentissages collectifs et de rencontres.  
• De l'organisation collective : on aide des collectifs à se créer pour apporter une réponse à un problème concret.  
• De l'accompagnement : on répond aux demandes de structures qui ont besoin d'aide extérieure pour une problématique spécifique liée à nos thèmes de prédilection.

### ON FAIT QUOI ?

Les cultures capitalistes, patriarcales, coloniales (et autres saletés dans le genre) sont si présentes, qu'elles intoxiquent même les gens qui veulent y résister ! Des centres sociaux aux espaces militants, en passant par les éco-lieux et autres alternatives, nous sommes tous et toutes plus ou moins touché-es par les abus de pouvoir, la mise en concurrence, la tyrannie de l'urgence, l'exclusion des moins performants... Et quand nous ne copions pas la culture caca-pit-taliste, nous sommes dans son exact opposé, le revers de la lutte qui nous permettent de construire des mondes égalitaires, créolisés et en paix avec les vivants.e.s.

### LA FRONTALE, LE COLLECTIF D'ÉDUCATION POPULAIRE QUI MET LA LUMIÈRE OÙ IL FAUT

### A toi de jouer!

APPRENDS À DÉBUSQUER  
LES DISCOURS DÉPOLITISANTS  
PENDANT TES  
AG/RÉUNIONS/DISCUSSIONS

